**ФГБУ «ЦДРА» Минобороны России**

**Методический отдел**



**Сценарий**

**проведения спортивного праздника**

**«Военизированная эстафета»**

**Подготовила:** начальник группы

(информационно-методической)

Гасилина Анна Олеговна

 

**Москва 2020 г.**

**Цель**: Воспитание чувство гордости за свою Родину, Вооруженные Силы России, пропаганда здорового образа жизни. Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств (физической выносливости, силы, ловкости), военно-практических навыков и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

План мероприятий

1. Построение, сдача рапортов

2. Приветствие участников

3. Раздача маршрутных листов командам.

4. Соревнования

5. Подведение итогов, награждения

6. Закрытие соревнования

Место проведения: казарма войсковой части

*Звучит гимн Российской Федерации*

*Вед-1: Здравствуйте, уважаемые болельщики и участники военно-спортивных соревнований. Приветствуем Вас на военизированной эстафете, которая проходит под лозунгом «Я - патриот своей страны!»*

*Вед-2: Сегодня для того, чтобы определить лучших, предлагаем пройти пять этапов военизированной эстафеты. А сейчас поприветствуем участников.*

*Звучит музыка на приветствие команд*

*Вед-1: Военизированная эстафета будет проходить в пять этапов (в взводе или роте)*

1 этап «Строевая подготовка»

2 этап «Командирский эрудит»

3 этап «Мышеловка»

4 этап «Метание гранаты в цель»

5 этап «Передача секретного донесения»

*Вед-2: Пожелаем удачи участникам эстафеты и пусть победит сильнейший.*

*Вед-1: В первом этапе каждый взвод (рота) демонстрирует умение строевой подготовки.*

*Вед-2: Очередность выступления по результатам жеребьевки.*

1 этап «Строевая подготовка». Взвод (рота) выстраивается в одну шеренгу перед командующим и выполняет все команды по строевой подготовке. За каждую ошибку начисляется штрафное время.

*Вед-2: Как слаженно и профессионально продемонстрировали искусство строевой подготовки все участники соревнования.*

*Вед-1: Следующий этап эстафеты «Командирский эрудит». Давайте покажем свою эрудицию и солдатскую смекалку.*

2 этап «Командирский эрудит». За максимально короткое время (на скорость) взводы (роты) должны ответить на 10 вопросов по военной тематике:

1. Рядовой в шахматах (пешка)
2. Защитник отечества (солдат)
3. Торжественное прохождение войск (парад).
4. Воздушный флот (авиация).
5. Ответ на пароль (отзыв).
6. Звездная часть мундира (погоны)
7. Солдат спит, а она идет (служба).
8. Что есть у фотоаппарата и у автомата (затвор).
9. То, из чего делают скатку (шинель).
10. Фамилия человека, который изобрел автомат (Калашников).

*Вед-1: Теперь переходим к следующему этапу. Очень важно для выполнения боевого задания солдат должен уметь ползти по-пластунски быстро и не заметно. Во время Великой Отечественной войны - это качество спасло много солдатских жизней*. *Теперь Вам предстоит продемонстрировать свой боевой навык.*

3 этап «Мышеловка». Участники из положения лежа, проползают под «проволочным заграждением» (веревки с прищепками), стараясь его не задеть.

*Вед-2: Похвально, что все участники хорошо справились с третьим этапом.*

*Вед-1: Для уничтожения вражеских целей очень часто использовались ручные и противотанковые гранаты. Успех зависел от меткости бойца.*

4 этап «Метание гранаты в цель». Задача участников – с расстояния 6 метров попасть в обруч. У каждого участника 2 попытки.

*Вед-2: Взводу (роте) необходимо доставить секретное донесение в штаб максимально быстро, преодолев все препятствия.*

5 этап «Передача секретного донесения». Задача участников – максимально быстро передать запечатанный конверт в «штаб» преодолев все препятствия (полоса препятствия устанавливаются исходя из инвентаря).

*Вед-1: Сегодня на военизированной эстафете была видна хорошая подготовка. По итогам соревнований лучшим оказался взвод (рота)\_\_\_\_\_.*

*Вед-2: Хотелось бы пожелать участникам и победителям новых высот в исполнении боевых задач и мирного неба над головой.*